Shree Shivkrupanand Swami
'Samarpan Bhavan', Eru-Abrama Road, Near Gandhi Smriti Station (W),
Eru, Dist.-Navsari,Gujarat - 396450. India. Phone : 02637 - 324755 / 093288 10888
Website : www.samarpanmeditation.org

|| जय बाबा स्वामी ||

|| Whole World is a Family ||

ॐ

5/10/2013
शनीवार

मॉरीशस मे चिंन्तन

सभी पुण्यआत्माओ को मेरा नमस्कार - - -
जिस प्रकार से मै आपको कहता हु की आप जिस देवता को मानते है। आप अपने बच्चे को एक चिट्ठी लिखकर उस देवता को सौप दे। तो आपका चित्त उस बच्चे मे से हट जायेगा ठिक इसी प्रकार से मैने भी किया आठ दिन तक याद कर कर के ट्रस्टो, के कार्य, आश्रमो के कार्य, भविष्य की योजनाएे, सब एक डायरी, मे शांन्त चित्त हो कर लिखा और वह डायरी श्री अनुरागजी और श्री अंबरीष जी को सौप दी। और कहा इसके प्रत्येक पेज पर एक कार्य है, कार्य सपन्न हो जाने पर वह पेज निकाल देना। और वह डायरी सौप कर मैने मेरा सारा चित्त व्यवस्था मे से हटा लिया। और ध्यान साधना मे ही अधीक समय देना प्रांरभ किया है। और इसका अच्छा परिणाम भी आया। अब साधको का ध्यान भी अधीक अच्छा लगने लग गया।

Shree Shivkrupanand Swami
'Samarpan Bhavan', Eru-Abrama Road, Near Gandhi Smriti Station (W),
Eru, Dist.-Navsari,Gujarat - 396450. India. Phone : 02637 - 324755 / 093288 10888
Website : www.samarpanmeditation.org

॥ जय बाबा स्वामी ॥

|| Whole World is a Family ||

अभी कल ही मैं मॉरीशस मे एक सप्ताह बिता कर लौटा हु, "मॉरीशस" मुझे बडा अच्छा देश लगा समुद्र के बीच छोटा सा ही देश है, जनसंख्या भी बहुत ही कम है, भारतीय मुल के ही अधीक लोग है। इसी लीये वे लोग भारतीय लोगो से विशेष लगाव रखते है। वहाँ पर प्रत्येक घर के सामने छोटा सा हनुमानजी का मंदीर बना हुआ था। एक १०८ फीट उंची श्री महादेव की प्रतिमा बनी थी। मॉरीशस मे "ध्यान साधना" करने के लिये उपयुक्त वातावरण है। वहाँ पर ५०० साल पुराने कछुए भी बडी संख्या मे देखे गये। मैंने वहा सप्ताह भर "समर्पण ध्यान" पर ही चिंतन किया, समर्पण ध्यान एक "ध्यान साधना की पद्धती" है, उसे उसी अर्थ मे समझ कर सिखने की आवश्यकता है। इस "ध्यान पद्धती" के रुप मे मान्यता देने की आवश्यकता है, और साधको की प्रगती और अधीक अच्छे से हो इस के लीये कुछ बाते आवश्यक लगी वह बाते आज आपके ही समक्ष रख रहा हुं। ताकी वह बाते जानकर साधक साधना मे प्रगती कर सके।

Shree Shivkrupanand Swami
'Samarpan Bhavan', Eru-Abrama Road, Near Gandhi Smriti Station (W),
Eru, Dist.-Navsari, Gujarat - 396450. India. Phone : 02637 - 324755 / 093288 10888
Website : www.samarpanmeditation.org

|| जय बाबा स्वामी ||

|| Whole World is a Family ||

(1) संपुर्ण श्रद्धा का अभाव — जब मैंने ध्यान साधना की तब मेरी संपुर्ण श्रद्धा "गुरुतत्व" के प्रती थी इस लिये अलग२ गुरुओ के साथ रहा लेकीन कभी वे अलग नही लगे। आज अपने साधको की "श्रद्धा" बंटी हुओ पाता हुं। इसी लीये प्रगती भी अंशतह ही होती है।

(२) संपुर्ण विश्वास का अभाव — सदैव श्रद्धा ही विश्वास को बनाती है, जब "श्रद्धा" ही पुर्ण नही है, तो "विश्वास" भी पुर्ण कैसे होगा। संपुर्ण विश्वास का अभाव है।

(3) अनियमीतता — ध्यान साधना नियमीत ही नही है। कभी करते है, कभी नही करते है। नियमीतता नही होने से साधको का शरीर भी ध्यान साधना के लिये तैयार नही है वही ध्यान मे पहला "विरोध" खडा कर रहा है।

Shree Shivkrupanand Swami
'Samarpan Bhavan', Eru-Abrama Road, Near Gandhi Smriti Station (W),
Eru, Dist.-Navsari,Gujarat - 396450. India. Phone : 02637 - 324755 / 093288 10888
Website : www.samarpanmeditation.org
॥ जय बाबा स्वामी ॥
|| Whole World is a Family ||

(४) अपेक्षा रहीत नही है। — साधक ध्यान करते समय कोई न कोई अपेक्षा अपने चित्त मे रखते है। यह अपेक्षा ध्यान साधना मे बडी बाधा है।

(5) चित्त अशुद्ध — जब चित्त मे कोई भी अपेक्षा होगी तो चित्त शुद्ध कभी भी नही होगा, और जब चित्त शुद्ध ही नही होगा तो सफलता कैसे हो सकता है। संकुचीत लक्ष्य के परिणाम भी संकुचित ही होगें।

अब जो बच्चे स्कुल छोड देते है, शिक्षक उनसे कोई उम्मीद नही करता है। लेकीन जो बच्चे नियमीत स्कुल जाते है शिक्षक उन्ही से कुछ अच्छी उम्मीद करता है, इस लीये आप ध्यान साधना कर रहे है, इसी लीये आपसे उम्मीद है की आप इसमे प्रगती करेगे

Shree Shivkrupanand Swami
'Samarpan Bhavan', Eru-Abrama Road, Near Gandhi Smriti Station (W),
Eru, Dist.-Navsari,Gujarat - 396450. India. Phone : 02637 - 324755 / 093288 10888
Website : www.samarpanmeditation.org

|| जय बाबा स्वामी ||

|| Whole World is a Family ||

आप इस लेख को पढ़ कर स्वंयम अपना आत्मचिंतन करे और अपनी कमीया दूर करे,

परसो मैं वहाँ के सेंन्टर पर भी सभी साधको को मिलकर आया। काफी संख्या मे वे लोग भी एकत्र हुऐ थे, उन्हे भी आवश्यक मार्गदर्शन किया, मुझे भी उनके सानीध्य मे बडा अच्छा लगा।

आप सभी को नवरात्री की शुभकामनाऐ।

यह नवरात्री का पर्व आपके जिवन मे नया चैतन्य लेकर आये, आप सभी को खुब खुब आशिर्वाद -

आपका
बाबास्वामी
5/10/2013